

令和5年度『こころやすらぐひろば』 特別企画ご案内

（公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会）

電子媒体によるひきこもりの家族支援事業

兵 庫 県 委 託 事 業

外出することに不安がある方でも、電話やネットなら、
相談したいことをお話できるのでは？

（メールは常時、電話は指定時間にて、ZOOM は予約制。）



地域でこころの悩みのある方や
ご家族からのご連絡をお待ちしております。
相談内容等、秘密は遵守いたします。
相談は匿名でも可能です。

| | |
|-----|---|
| 対象者 | ひきこもりの方のご家族・本人、一般 |
| 会 場 | 兵庫県下 5 地区 5 箇所 (県内在住の方であれば、どの会場にもご相談いただけます。) |
| 日 時 | 令和 5 年 4 月 ~ 令和 6 年 3 月 |
| 主 催 | 公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会 (ひょうかれん) |
| 参加費 | 無料 |

＼ 詳しくは裏面をご覧ください ／

こころやすらぐひろば開催場所

(ネット・電話による相談 ※神戸以外は面談も有)

神戸・阪神地区

公益社団法人兵庫県精神福祉家族会 連合会 (ひょうかれん)

開催：毎月第2金曜日(14:30~15:30)
TEL：090-4280-8104 (南部 なんぶ)
E-MAIL：hiroba@hyokaren.or.jp

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前に予約して下さい。

直接面談は、電話相談・ZOOM相談のため出来ません。ZOOM相談が入ると電話相談が出来ない場合があります。

姫路・中播地区

NPO 法人中播磨峰の会

開催：毎月第2日曜日(13:30~15:30)
TEL：0790-22-7537 (中播磨峰の会)
090-8207-0501 (大塚 おおつか)

場所：峰の会作業所
福崎町西田原 1399-1
(福崎郵便局の北)

LINE 相談もあります ⇒



明石地区

明石ともしび会家族会

開催：毎月第1・3日曜日(11:00~15:00)
TEL：090-4280-8104 (南部 なんぶ)
E-MAIL：kokoro20218fureai@yahoo.co.jp

場所：ふれあい作業所
山陽電鉄西新町駅より徒歩10分

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM会話は事前に予約して下さい。

三木地区

合同会社アイグルー

開催：第3土曜日(13:30~15:30)
TEL：090-8513-8222(新銀 しんぎん)
0794-88-8812(開催時のみ)

E-MAIL：mikihokkori@hyokaren.or.jp

場所：アイグルー
神戸電鉄緑ヶ丘駅より徒歩15分

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前にご予約ください。

淡路地区

みはら家族会 (南あわじ市福祉課内)

開催：毎月第4日曜日(13:30~16:00)
場所：NPO 法人いちばん星
市バス停より徒歩3分 駐車場あり
TEL：(0799)43-5216 (河井 かわい)
(0799)42-5556 (開催日のみ)
E-MAIL：fukunaga572@outlook.jp

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前にご予約ください。

