

# 令和5年度『こころやすらぐひろば』 特別企画ご案内

（公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会）

## 電子媒体によるひきこもりの家族支援事業

兵 庫 県 委 託 事 業

外出することに不安がある方でも、電話やネットなら、  
相談したいことをお話できるのでは？

（メールは常時、電話は指定時間にて、ZOOMは予約制。）



地域でこころの悩みのある方や  
ご家族からのご連絡をお待ちしております。  
相談内容等、秘密は遵守いたします。  
相談は匿名でも可能です。

対象者	ひきこもりの方のご家族・本人、一般
会 場	兵庫県下 5 地区 5 箇所 (県内在住の方であれば、どの会場にもご相談いただけます。)
日 時	令和 5 年 4 月 ~ 令和 6 年 3 月
主 催	公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会 (ひょうかれん)
参加費	無料

＼ 詳しくは裏面をご覧ください ／

# こころやすらぐひろば開催場所

(ネット・電話による相談 ※神戸以外は面談も有)

## 神戸・阪神地区

### 公益社団法人兵庫県精神福祉家族会 連合会 (ひょうかれん)

開催：毎月第2金曜日(14:30~15:30)  
TEL：070-1345-8997 (南部 なんぶ)  
E-MAIL：hiroba@hyokaren.or.jp

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前に予約して下さい。

直接面談は、電話相談・ZOOM相談のため出来ません。ZOOM相談が入ると電話相談が出来ない場合があります。

## 姫路・中播地区

### NPO 法人中播磨峰の会

開催：毎月第2日曜日(13:30~15:30)  
TEL：0790-22-7537 (中播磨峰の会)  
090-8207-0501 (大塚 おおつか)  
E-MAIL：hiroba@hyokaren.or.jp

場所：峰の会作業所  
福崎町西田原 1399-1  
(福崎郵便局の北)

LINE 相談もあります ⇒



## 明石地区

### 明石ともしび会家族会

開催：毎月第1・3日曜日(11:00~15:00)  
TEL：070-1345-8997 (南部 なんぶ)  
E-MAIL：kokoro20218fureai@yahoo.co.jp

場所：ふれあい作業所  
山陽電鉄西新町駅より徒歩10分

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM会話は事前に予約して下さい。

## 三木地区

### 合同会社アイグルー

開催：第3土曜日(13:30~15:30)  
TEL：090-8513-8222(新銀 しんぎん)  
0794-88-8812(開催時のみ)

E-MAIL：mikihokkori@hyokaren.or.jp  
場所：アイグルー

神戸電鉄緑ヶ丘駅より徒歩15分

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前にご予約ください。

## 淡路地区

### みはら家族会 (南あわじ市福祉課内)

開催：毎月第4日曜日(13:30~16:00)  
場所：NPO 法人いちばん星  
市バス停より徒歩3分 駐車場あり  
TEL：(0799)43-5216 (河井 かわい)  
(0799)42-5556 (開催日のみ)  
E-MAIL：fukunaga572@outlook.jp

通話は、開催日時のみ。メールは何時でもOKです。ZOOM相談は事前にご予約ください。

